

Triage hulp COVID-19

Stap 1: Vraag patiënt zelf aan de telefoon

Stap 2: Overduidelijk ABCD-INstabil?

Hoe stel je dat vast?

Ja

Nee

Stuur een ambulance en geef aan dat er COVID-19 risico is!

NB: maak afweging omtrent beperkt beleid beademing/IC

Stap 3: beoordeel toestandsbeeld: omschrijving conditie zonder diagnose

Tip: vraag wat patient vandaag gedaan heeft
Wees alert op discrepanties

- Bijv anamnestic hevige dyspnoe vs nog wel hond uitlaten
- Bijv. normaliter zeer actief en nu bedgebonden

Weeg co-morbiditeit, medicatiegebruik en risicogroepen mee

Stap 4: Stel aanvullende medisch-inhoudelijke vragen!

Alarmsymptomen aanwezig?

Ja

Nee

Beoordeling spreekuur

Stap 5a: Geef een vangnet!

- 80% van de infecties verloopt mild
- Karakteristiek: na 5-7 dagen acute verslechtering waarbij vooral **vermoeidheid en uitputting** op voorgrond staan (kortademigheid dus minder!)
- Instrueer patienten duidelijk en laat direct contact opnemen bij achteruitgang!

D: Spreek met de patiënt zelf, beoordeel alertheid. Is zelf aan de telefoon komen niet mogelijk of is er sprake van verwardheid? Alarmsymptoom!

A: Luister! Hoorbare Stridor? Alarmsymptoom!

B: Covid-patiënten ervaren zelf weinig dyspnoe. Er is wel een snellere AH-frequentie (tip: laat een omstander deze tellen!). >24/min = alarmsymptoom.
Spreekt patiënt in volzinnen (dit sluit dyspnoe niet uit)?
Verminderde inspanningstolerantie. (tip: vraag hier actief naar: lukt traplopen nog?)

C: Beoordeel vasovagale / hemodynamische klachten:
Collapsneiging / flauwvallen.
Profuus zweten en/of braken
Niet meer op de benen kunnen staan.
Ondersteuning nodig hebben bij lopen. (tip: lukt zelfstandig naar het toilet te lopen?)

Denk hierbij aan:

- Ouderen (>70jr)
- Obesitas
- Diabetes
- Longpatiënten
- Hart- en vaatziekten
- Verminderde immuun-status.

Koorts (88%)
Hoesten (68%)
Moeheid (38%)
Sputumproductie (33%)
Kortademigheid (19%)
Spierpijn (15%)
Hoofdpijn (14%)
Braken en/of diarree (9%)
Conjunctivitis (3%)
Verlies smaak/geur (?%)
Thoracale pijnklachten (?%)

NB: bespreek eventuele behandelbeperkingen omtrent reanimatie, beademing en I.C.



Wij hebben een filmpje over triage gemaakt dat u met deze QR code kunt bekijken

© 2020 SpoedHAG versie 1.3

Ghislaine Heesen, Jojanneke Kant en Jan-Arie van Wijngaarden
Met dank aan: John Veerman, AIOS Huisartsgeneeskunde

Voor de laatste versie en wijzigingen: <http://www.spoedhag.nl>