

'Elke sportarts zou zich een cursus spoedzorg moeten gunnen'

Als je denkt aan sportgeneeskunde, dan denk je aan preventie. We werken hard aan een gezonder leven door ons lichaam in goede conditie te brengen en houden. Maar met spoedeisende zaken houden we ons in de sportgeneeskunde veel minder bezig. 'En dat terwijl elke sportarts het zichzelf zou moeten gunnen om zich in spoedzorg te bekwamen', zegt Nathalie Ververs, docent bij onderwijscentrum Schola Medica. 'Door hier een cursus voor te volgen, weet je precies hoe je tijdens spoedgevallen te werk moet gaan.'

SPOEDZORG TIJDENS SPORTWEDSTRIJDEN

Als SEH-arts in het Catharina ziekenhuis in Eindhoven en ontwikkelaar en docent van verschillende spoedzorgcursussen bij Schola Medica kent Nathalie genoeg voorbeelden van spoedeisende situaties binnen de sport. 'De meeste mensen denken bij sportincidenten vaak meteen aan profvoetballers die voor het oog van een heel stadion, en voor nog veel meer huiskamers, instorten en gereanimeerd worden. Maar ook tijdens bijvoorbeeld hardloophwedstrijden kun je als sportarts te maken krijgen met acute situaties, zoals mensen die oververhit raken. Alleen met een goede voorbereiding weet je op die momenten op de juiste manier te handelen.'

CURSUS SPOEDZORG

Frank Baarveld, huisarts en ook docent bij Schola Medica, is het daar volledig mee eens. Als voormalig clubarts van FC Groningen en bestuurslid van het College van Clubartsen en Consulenten (CCC) weet hij als geen ander hoe vaak

sportartsen geconfronteerd worden met spoedsituaties. 'En tóch is het geen onderdeel van hun opleiding', zegt Frank. 'Dat is dan ook precies de reden waarom we bij Schola Medica het cursusaanbod hebben vergroot. Daarmee krijgt spoedzorg in de sportgeneeskunde eindelijk de aandacht die het verdient.'

'Scenario-onderwijs met professionele acteurs wordt door artsen het hoogst gewaardeerd'

EMERGENCY SPORTS MEDICINE

Speciaal voor de AIOS Sportgeneeskunde heeft Schola Medica daarom de cursus Emergency Sports Medicine ontwikkeld. In samenwerking met de UEFA is deze cursus ook ontwikkeld voor CCC-artsen voor betere medische zorg op het veld. 'In deze cursus werken we volgens de ABCDE-methode, waarbij eerst de levensbedreigende letsels worden herkend en er daarna in de juiste volgorde kan worden gehandeld', zegt Nathalie.



OEFENZONE WORDT COMFORTZONE

Schola Medica staat bekend om haar scenario-onderwijs, waarbij professionele acteurs de rol van een patiënt spelen. Nathalie: 'Deze acteurs blijven tijdens de cursus volledig in hun rol. Dat zorgt bij veel cursisten voor vlekken in de nek, maar zo wordt de oefenzone vanzelf een comfortzone'. Frank voegt daaraan toe: 'Dichterbij een echte situatie kom je niet. Bovendien krijgen de artsen een goed beeld van hoe adequaat ze in zo'n situatie handelen. Enorm leerzaam en waardevol! Uiteindelijk wordt deze manier van onderwijs door de artsen zelf ook het hoogst gewaardeerd'.



Neem contact op voor meer informatie over ons cursusaanbod



Orteliuslaan 750
3528 BB Utrecht
(030) 227 30 00

onderwijs@scholamedica.nl
www.scholamedica.nl